



De Vogelwijk

Jaargang 56, no. 7/8, juli/aug. 2013

Advertenties

Marjan Scheeres

Rietzangerlaan 30, 2566 SW, tel. 3240119

advertentiebeheer@vogelwijkonline.nl

Kwettertjes: *Mileen Boutkan*

Tel. 3684333, mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, 2566 EE,

Tel. 06-27268377

Magda van Eijck, Fuutlaan 4, tel. 3254467

Madelon Kranenburg

Rigolettostraat 54, 2555 VT, tel. 3253571

Mischa Vos, Kruisbeklaan 49A,

Tel. 06-24695983

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E-mail: webmaster@vogelwijkonline.nl

E-mailadressen

wijkvereniging@hotmail.com of

dvanrietschoten@ziggo.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkonline.nl

Aan- en afmelden van leden

Tel. 06 - 24 77 87 21 of e-mail

leden@vogelwijkonline.nl. Zie verder

achterin onder 'Ledenadministratie'

Versijning: 11 x per jaar.

Oplage : 1900 exemplaren

Druk

Pasmans Offsetdrukkerij B.V.

Forellendaal 400, 2553 LP Den Haag

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie behoeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de Redactie

In de Fahrenheitstraat is begin deze maand een icoon verdwenen. Op zaterdagmiddag 29 juni om 17.00 uur sloot drogisterij Nettesheim op de hoek van de Fahrenheitstraat en de Acaciastraat definitief de deur. Het was de oudste winkel in de straat. In de zaak van Paul Nettesheim, altijd keurig in witte 'doktersjas' hing nog altijd een beetje de sfeer van een 'ouderwetsche' drogist. In 1929 was de vader van Paul de zaak begonnen en in 1972 zette Paul het familiebedrijf voort.

De afgelopen twintig jaar zag hij de concurrentie in de straat toenemen: er kwamen filialen van Het Kruidvat en De Trekpleister, Albert Heijn ging steeds meer drogisterij-artikelen verkopen en alsof dat allemaal nog niet genoeg was, kreeg de Fahrenheitstraat er in 2010 nog een Etos-vestiging bij. Onverstoorbaar ging Paul Nettesheim door, want gelukkig had hij een vast publiek. Maar nu heeft hij het bijltje er toch bij neergegoooid, niet vanwege al die andere zaken, maar omdat-ie het na ruim veertig jaar hard werken wel welletjes vindt.

Vogelwijkbewoners kwamen in vroeger tijden nauwelijks bij Nettesheim, want de wijk had een aantal eigen drogisten. Maar toen begin deze eeuw de allerlaatste was verdwenen (Schmale aan het Mezenpleintje) ontdekten velen alsnog de bijzondere sfeer en het zeer uitgebreide assortiment van Nettesheim. Overigens is de Fahrenheitstraat, die binnenkort op de schop gaat wegens een herinrichting als 30 km-gebied, voor bewoners uit de Vogelwijk-zuid geen vanzelfsprekende winkelstraat. Zij zijn immers meer gericht op de winkels aan de Goudsbloemlaan. Mét Kruidvat.

De dichtstbijzijnde drogist die nog een enigszins nostalgisch karakter uitstraalt is nu de zaak aan het begin van de Frederik Hendriklaan, met die altijd weer aandoenlijke bazar-achtige uitstalling op straat. Ook hier zien we nog personeel in witte bedrijfskledij.

Met de verschijning van dit rijk gevarieerde zomer-nummer (Geen tijd om het nu te lezen? Neem het dan mee op vakantie!) trekt de redactie van dit blad zich een aantal weken terug uit het wijkgewoel. De volgende editie verschijnt pas weer in de eerste week van september. Hopelijk kunnen we dan vaststellen dat we na de gruwelijk tegenvallende lente toch nog een welverdiende mooie zomer hebben gehad.

DvR

Het woord is aan



de voorzitter...

Even schakelen

Als voorzitter van een wijkvereniging moet je soms kort na elkaar even schakelen. Zo zat ik op zaterdagavond 15 juni in de kerk aan de Sportlaan linzensoep te eten met mensen uit verre landen die toevlucht zoeken in Nederland en enkele vertegenwoordigers van politieke partijen die vooral aan de linkerkant van het politieke spectrum te vinden zijn. En op de zondagochtend daarna stond ik in de kantine van de HALO bij de start van de Vogelwijkrally, waar – zo op het eerste oog – de VVD niet slecht zou scoren. Maar ach, Classic Car Rally en schakelen: prima combi!

Sacramentskerk

Er is weinig ontwikkeling te melden ten aanzien van de situatie rond de Sacramentskerk op de Sportlaan, waar sinds 12 januari uitgeprocedeerde asielzoekers uit vooral Irak 'wonen'. Wel was er sprake van verschillende activiteiten.

Zoals hierboven al gezegd nam ik op 15 juni in de kerkgebouw deel aan een avond speciaal voor politieke en maatschappelijke groeperingen. De bijeenkomst was georganiseerd door de bewoners van de kerk, met als doel om hun actie als groep te voorzien van hun eigen verhaal en hun eigen gezicht. We hebben veel gepraat over het nut en de effectiviteit van het op deze wijze actie voeren, in zekere zin opgesloten in een grote stenen kist, ver weg van het politieke hart van ons land. Voor de bewoners is het in elk geval van groot belang een thuis-

basis te hebben, een plek van rust. Om die basis langere tijd te kunnen behouden zijn ze zich zeer wel bewust van de noodzaak goed contact met de buurt te onderhouden en geen overlast in enige vorm te organiseren. Het is mooi dat men zich daarvan bewust is, maar het droeg ook bij aan mijn tristesse toen ik wegfietste bij de kerk. Geen oplossing in het vooruitzicht, wonen in een gebouw waar ik na één avond graag vertrek en uitkijken dat je geen overlast veroorzaakt of aanstoot geeft.

Dat is eigenlijk het ongemak dat iedereen bij deze situatie beleeft, zeker als het vlak naast je huis plaatsvindt. Zo bleek tijdens een gesprek dat ik samen met medebestuurslid Marianne Moor en een vijftal buurtbewoners op dinsdag 18 juni in het stadhuis bij burgemeester Van Aartsen had. Een prettig gesprek waarin we een belangstellende en begripvolle burgervader troffen.

De burgemeester heeft toegezegd voor de vakantieperiode nogmaals contact op te zullen nemen met staatssecretaris Teeven van justitie om te benadrukken dat er een oplossing moet komen. Hij zal ook contact zoeken met de bisschop van Rotterdam, die in feite nog zeggenschap heeft over het kerkgebouw. Verder sprak hij de bereidheid uit om na de zomer nogmaals met ons in gesprek te gaan.

Bij het onderhoud was ook een politiefunctionaris aanwezig en directeur Hanneke Schippers van het stadsdeelkantoor Segbroek. Laatstgenoemde gaat regelen dat het huisvuilbeheer rond de kerk verbeterd wordt, omdat daar een specifieke klacht over was binnengekomen.

Bestuurssamenstelling

De vacature van secretaris in het bestuur van de wijkvereniging lijkt spoedig te kunnen worden vervuld. Bij het bestuur hebben zich twee kandidaten voor deze functie gemeld en wij hebben in opperste wijsheid besloten om beide kandidaten te vragen tot het bestuur toe te treden.

Wij beseffen dat de Algemene Ledenvergadering eigenlijk dit soort besluiten hoort te nemen en we zullen dan ook tijdens de eerstvolgende ALV in november dit onderwerp zeker agenderen. Maar om nu een half jaar deze enthousiaste wijkgenoten thuis te moeten laten zitten, lijkt ons ook wat overdreven. Henk Eleveld (Laan van Poot) hebben wij gevraagd secretaris van het bestuur te worden. Tot aan de ALV zal hij op informele basis in alle opzichten deze rol op zich nemen. Christian Pick (Sportlaan) treedt als algemeen bestuurslid toe. We hopen dat hij met name Marianne Moor zal ontlasten in de drukke sociale portefeuille in ons wijkbestuur. Op een later moment zullen beide heren nader aan u worden voorgesteld.

Zomer

Dan is het nu tijd voor de zomer. Na het schrijven van deze column verklaar ik – als voorzitter van onze wijkvereniging – officieel de zomer in de Vogelwijk ‘geopend’. Dit betekent dat we ons als bestuur beperken tot het bezoeken van een enkel straatfeest en dat we niet eerder dan medio augustus weer eens het nieuwe ‘10-puntenplan’ voor de komende periode inkijken. In het najaar zullen we ons met dat plan in de hand goed uitgerust gaan bemoeien met de komende gemeenteraadsverkiezingen (maart 2014).

Voor u als bewoner van deze mooie wijk betekent de zomer genieten van het mooie seizoen, zo vlak achter de duinen. En misschien gaat u ook wel een tijdje weg, op vakantie. We even aan de burens vragen of ze een beetje extra opletten. Ook in dat opzicht maken we in gezamenlijkheid méér van onze mooie Vogelwijk.

Chris van Dam

(mede namens collega-bestuursleden Peter Arends, Henk Eleveld (n nb), Marianne Moor, Christian Pick (n nb) en Arthur Wiggers)

Oranje-boottocht voor Vogelwijkers op vrijdagmiddag 20 september

Op vrijdag 20 september organiseert wijkvereniging De Vogelwijk voor haar leden een boottocht door de Haagse grachten met als thema ‘Het Oranjehuis’. Maximaal dertig personen kunnen daaraan deelnemen.

Veel Oranjes hebben hun sporen in de residentie achtergelaten. Denk alleen al aan Huis ten Bosch, Paleis Noordeinde en de Koninklijke Stallen.

Tijdens de anderhalf uur durende Oranjevaart vertelt een gespecialiseerde gids tal van wettenswaardigheden en anekdotes over de band van de Oranjes met Den Haag.

Op de boot krijgt u een hapje en een drankje. De kosten van deze excursie bedragen slechts tien euro per persoon. Wie mee wil varen, moet zich op **woensdag 4, donderdag 5 of vrijdag 6 september** telefonisch aanmelden bij Ria Zonneveld, tel. (070) 3452268.

Op 20 september wordt tussen 12.30 en 12.45 uur bij de opstapplaats aan de Bierkade 18B verzameld. Deze locatie is het best te bereiken met bus 24 richting Station Mariahoeve, halte Nieuwe Haven. Van daaruit is het nog 5 minuten wandelen naar de Bierkade.



Bloemen voor de bijen

Door Dick van Rietschoten - Foto's: Els Abbink, Dick van Rietschoten

Een aantal omwonenden rond het begin van de Kwartellaan - bij de Sportlaan - heeft vorige maand wilde bloemen gezaaid in de eerste twee middenperken van de Kwartellaan. Op deze veldjes, waar de natuur z'n gang mag gaan, groeien al diverse wilde planten en bloemen (waaronder veel margrietten), maar er waren nog heel wat kale plekken. Dat gaat nu veranderen, dankzij de zaaiactiviteiten van de buurtgenoten, die in overleg met groenbeheerder Hans Kruidenink van het stadsdeel Segbroek plaatsvonden.



De zaden werden geleverd door het Haags Milieucentrum, dat het afgelopen voorjaar een actie heeft gevoerd om de stad aantrekkelijker te maken voor bijen. Zoals bekend holt de bijenstand wereldwijd al jarenlang hard achteruit, vooral als gevolg van bepaalde onkruidbestrijdingsmiddelen. Volgens Els Abbink, een van de initiatiefneemsters van de zaaiactie op de Kwartellaan, zullen rijk bebloemde veldjes in de Vogelwijk ongetwijfeld meer bijen, vlin-

ders en andere insecten aantrekken. Zo zal de Kwartellaan, die sinds kort te boek staat als 'ecologische verbindingszone tussen stad en duinen' die dure bijnaam hopelijk echt eer kunnen aandoen.

Hobby-imker

De zaaiactie is van harte toegejuicht door hobby-imker Hans, die midden in de Vogelwijk woont. Hij wil zijn volledige naam en exacte



locatie liever niet bekend maken om te voorkomen dat buurtgenoten wellicht - ten onrechte - angstig worden voor zijn insecten.

Hans (65) begon zijn bijenhobby vier jaar geleden. „Het houden van bijen fascineerde mij al lange tijd en ik maakte me zorgen over de steeds toenemende bijensterfte. Voor mijn 61^{ste} verjaardag kreeg ik van mijn kinderen een imkerkursus cadeau. Fantastisch vond ik dat! Ik volgde de cursus gedurende dertien weken op het landgoed Reijgersbergen bij de wijk Marlot. Daarna schafte ik een bijenkast met een inwonend bijenvolk aan.”

Dakterras

Hans zette de kast niet neer in de tuin, maar op zijn dakterras, dat tamelijk beschermt ligt. „Mijn vrouw was er in het begin niet zo enthousiast over, maar nu vindt ze het leuk. Inmiddels heb ik vijf kasten, maar in feite zijn het maar twee volken, die ik om diverse redenen tijdelijk heb

gesplitst. In het najaar wonen ze weer in twee kasten. Elk jaar produceren mijn bijen een aantal potjes honing, die ik weggeef aan familieleden en bekenden. Echte Vogelwijkhoning! Puur natuur. Maar ik laat ook altijd wat honing zitten als voedselreserve voor de bijen in de winter. Wist je trouwens dat de bijen ook als het vriest altijd zo'n 15 graden warmte in hun kasten blijven produceren?”

Informatie-uitwisseling

Het houden van bijen is niet iets dat je grotendeels vanuit je luie stoel kunt doen. „Vooral in de lente en zomer heb je er veel werk aan,” zegt Hans. „Je moet wekelijks nauwkeurig in de kasten kijken of het allemaal goed marcheert en soms moet je ingrijpen, bijvoorbeeld als er meerdere koninginnen blijken te zijn.”

„Intussen is er niet ver bij mij vandaan nog een andere imker begonnen. Die heeft nu twee kasten. We wisselen geregeld informatie uit.

Zo dragen we een bescheiden steentje bij aan de uitbreiding van de bijenstand. Bloemen met veel stuifmeel in de wijk en in de duinen helpen daarbij ook. Bijen zijn bijvoorbeeld verzot op lavendel, klaprozen, lindebloesem, krokussen, goudbloemen, zonnebloemen, korenbloemen en het juffertje in 't groen. Wijkbewoners die hun tuin aantrekkelijker willen maken voor bijen, moeten maar eens naar dat soort planten op zoek.”

Groenstroken

De laatste opmerking van imker Hans kan ook ter harte worden genomen door mensen die groenstroken in hun eigen laan en extra tintje willen geven. Onder meer op de Pauwenlaan hebben heel wat bewoners gras gezaaid of graszoden gelegd in de perkjes langs het trottoir die na de rioleringswerkzaamheden woest en ledig achterbleven. Ook in andere lanen zijn nog veel braakliggende stukjes grond te vinden. Naar verluidt zal de gemeente komend najaar in elk geval nieuwe beplanting aanbrengen op de kale plekken in de plantsoenen van het Eiberplein en de Kwikstaartlaan.



Onheilsbericht

Tot mijn verbijstering las ik half juni in de krant dat bejaarden in Wageningen die al jaren in een verzorgingshuis wonen weer op zichzelf moeten gaan wonen. Hun oude verzorgingshuis wordt afgebroken en er komt geen nieuwe voorziening voor in de plaats, want daar is geen geld voor. Kortom: de oude bewoners, onder wie zelfs een dame van 100 jaar, moeten weer zelfstandig gaan leven. En de kans bestaat dat dit ook op andere plekken in het land gaat gebeuren. Hoe kan men zo iets nou doen?

Ik moet toegeven dat ik het ook nog niet doorhad, jaren geleden, hoe het is om de grens te bereiken waarop je alles nog kunt. Langzamerhand begin je dan te beseffen dat je bepaalde dingen niet meer zo goed kunt en dan leef je aftakelend door tot je het punt bereikt dat je niets meer kunt.

De mensen die zo'n verhuizing bedenken, hebben kennelijk helemaal geen weet van zulke grenzen. Ze laten alle bewoners die in hun ogen nog wel redelijk zelfstandig kunnen leven gewoon verhuizen naar een appartementencomplex. Akkoord, daar komt thuiszorg over de vloer, maar voor de rest denken ze dat alle bejaarden in dat complex elkaar wel zullen helpen. Dat lukt nooit! Dat wordt tobben!

Om elkaar te helpen, moet je niet alleen behoorlijk kwiek zijn, maar ook saamhorig. En daar zijn de mensen veel te verschillend voor: lastpakken, zoeteriken, schreeuwers, stillen, slechten, goeden, noem maar op. Er zijn niet voor niets sprookjes geschreven over toverstokjes die alles met één tikje oplossen. Leuk, maar het blijven sprookjes...

Er zullen misschien wel mensen zijn die zeggen: als ik dan toch weg moet, dan ga ik liefst weer terug naar m'n eigen oude huis. Maar de meeste van al die oude huizen zijn al van de hand gedaan en de kinderen hebben de boedel al verdeeld of verpatst. Zie dat maar weer eens bijelkaar te krijgen. Niemand verwachtte toch dat moeder weer naar huis zou komen, waar ze al jaren niet meer woonde...

Het is en blijft een bizarre toestand.

Lorre

Containers plastic afval 'misplaatst'

Tekst en foto's: Dick van Rietschoten

Het was op 4 juni even schrikken voor bakker Victor Driessen en zijn medewerkers. Er stopte een grote vrachtwagen op de Mezenlaan en tien minuten later waren er bijna pal voor de deur van de bakkerswinkel twee grote groene containers voor plastic afval neergezet. „Dit kan toch nooit de bedoeling zijn?” vroeg ieder zich af. „Hoe is het mogelijk dat dit zomaar gebeurt, zonder overleg of aankondiging vooraf?”



Nog geen uur later hingen er op de containers inderhaast geprinte protestpamfletten met de tekst *Weg ermee! Dit is toch niet normaal? Bent u het daarmee eens, zet dan uw handtekening bij Bakkerij Driessen.*

Intussen was Victor al gaan bellen met het stadsdeelkantoor Segbroek, in de hoop iemand te pakken te krijgen die tekst of uitleg kon geven. Dat de Vogelwijk eindelijk containers voor plastic afval kreeg, was op zich te prijzen, want tot dan toe was de hele wijk voor het de-



poneren van plastic aangewezen op een dump-plek aan de Goudsbloemlaan. De gekozen locatie voor de afvalbakken was echter hoogst ongelukkig.

Stoom afgeblazen

„Na ongeveer anderhalf uur had ik iemand aan de lijn die er iets van af wist,” vertelt Victor. „Ik blies even wat stoom af en kreeg toen te horen dat de bakken binnen veertien dagen weer zouden worden weggehaald.” Al gauw kregen de pamfletten op de containers gezelschap van nieuwe papieren met de tekst *Gelukt!*

Nu de bakken er toch stonden, maakten diverse wijkbewoners er al handig gebruik van om hun plastic flessen voor wasmiddelen, reinigingsmiddelen of frisdranken ter recycling in te leveren. Met als gevolg dat de containers al ruim een week later werden geleegd en vervolgens iets verder naar de trottoirrand werden verplaatst.

Aan het begin van de laatste juliweek stonden de groene bakken daar nog steeds, maar inmiddels had de gemeente al wel laten weten dat er snel eentje naar de kop van de Kwartellaan zou verhuizen. Voor de tweede werd nog een ander plekje gezocht.

Vijftien jaar fysiotherapie aan het *'Aantal sportblessures explosief gestegen'*



Het is er dit jaar nog niet van gekomen, maar deze zomer gaan ze het echt doen: lekker uit eten om te vieren dat de praktijk vijftien jaar bestaat. Daniëlle Vel, Pieter Alblas, Nicole Willemsen, Irene Kaptein en Frans de Kruijf vormen samen het team van Vel Fysio- en manueel therapeuten, kortweg *Vel Fysio*, gevestigd op de hoek van de Nieboerweg en het Distelvinkenplein. Zoals de naam van de praktijk al zegt, stond Daniëlle Vel aan de basis van deze paramedische vestiging. Nu werkt ze er nog maar twee dagen per week omdat ze „een dagje ouder is geworden.” In 2015 wil ze voorgoed stoppen met werken.

Kiplaan

„Ik was in 1980 als fysiotherapeut begonnen op de bovenetage van mijn eigen woonhuis aan

de Kiplaan,” vertelt Daniëlle. „Na een aantal jaren kwam daar Pieter Alblas bij en vervolgens Sonja Beijersbergen van Henegouwen, maar de praktijk bleef Vel Fysio heten.”

In 1997 deed zich voor Daniëlle de mogelijkheid voor om een grotere en beter geoutilleerde praktijkruimte te creëren. „De banketbakkerswinkel van Paanakker aan het Distelvinkenplein ging dicht en dat pand kwam leeg te staan. Toen ik op een dag makelaar Joost van Vliet tegenkwam, die wist dat ik op zoek was naar een andere locatie, zei hij tegen me: ‘Wil je mijn buurvrouw worden?’ Paanakker zat namelijk pal naast zijn kantoor. Nou ja, de afloop is bekend. Na een intensieve verbouwing konden we in januari 1998 de nieuwe praktijk openen. Nu zijn we uitgegroeid tot een bedrijf waar je met een veelheid aan

Distelvinkenplein

Tekst en foto: Dick van Rietschoten

technieken voor tal van klachten kunt worden behandeld. Ieder heeft hier z'n eigen specialiteiten."

Druk

Over klandizie hebben Daniëlle en haar collega's de afgelopen vijftien jaar niet te klagen gehad. En nog steeds niet. „Het is hier altijd druk," zegt een dame in de wachtkamer. Zo hoor je het ook eens van een ander. „Onze cliënten komen allang niet meer alleen uit de Vogelwijk of aangrenzende wijken, maar ook van verder weg, zelfs uit het Westland," zegt Pieter Alblas, Daniëlles maat van het eerste uur. „Dat heeft onder meer te maken met het feit dat de ziekenhuizen aan de Leyweg en de Sportlaan vaak patiënten naar ons doorverwijzen."

Zonder verwijzing

Tijdens een lunchpauze tussen de drukke bedrijven door vertellen Daniëlle en Pieter welke veranderingen zij de afgelopen vijftien jaar bij hun restauratie- en revalidatiewerk aan spieren en gewrichten hebben meegemaakt. „De belangrijkste verandering is geweest dat mensen sinds 2006 geen verwijzing van huisarts of specialist meer nodig hebben om een fysiotherapeutische behandeling te krijgen. Iedereen kan hier op eigen houtje met klachten binnenstappen," aldus Pieter. „Dat wil overigens niet zeggen dat we zomaar met iedereen aan de slag gaan. We houden een zorgvuldig intake-gesprek en kijken goed naar wat er loos is of zou kunnen zijn. Tegen sommige mensen zeggen we: 'Ga eerst maar eens naar uw huisarts.' En als mensen bepaalde klachten blijven houden, raden we onderzoek door een specialist aan."

Vergoedingen

„Wat we ook hebben zien veranderen is het vergoedingensysteem," vervolgt Daniëlle. „In het vroegere ziekenfonds en in het basispakket van de particuliere verzekering werden in elk geval de eerste negen behandelingen vergoed. Voor het overige moest je je bijverzekeren.

Toen er zeven jaar geleden voor iedereen een algemene basisverzekering kwam, is de fysiotherapie daar bijna uit verdwenen."

Pieter vult aan: „Alleen voor jongeren tot 18 jaar wordt via de basisverzekering een aantal behandelingen vergoed. Volwassenen kunnen in ernstige gevallen, als je bijvoorbeeld een herseninfarct hebt gehad of aan een chronische spierziekte lijdt, pas na de twintigste behandeling aanspraak maken op vergoeding via de basisverzekering. Voor die eerste twintig moet je dus aanvullend verzekerd zijn. Mede daarom hebben heel veel mensen een aanvullende verzekering voor fysiotherapie."

„Voor behandeling van bijvoorbeeld een beenbreuk, een tenniselleboog of een vastzittende nek geldt de basisverzekering in geen geval meer. Daar kun je ook aanvullende verzekeringen voor afsluiten, zodat je jaarlijks toch nog een reeks behandelingen vergoed krijgt: acht of twaalf of meer, afhankelijk van de hoogte van je premie. In het kader van de chronische aandoeningen, zoals de ziekte van Parkinson of neurologische en orthopedische aandoeningen en ziekten aan de luchtwegen is trouwens nog een verwijzing van een arts noodzakelijk."

Rust nemen

Een opvallend verschijnsel in de fysiotherapeutische praktijk van de afgelopen vijftien jaar is volgens Pieter ook het explosief toegenomen aantal cliënten dat met sportblessures

aanklopt. „Dat is mede een gevolg van de directe toegankelijkheid van fysiotherapeuten, waar we het zojuist over hadden. Vroeger ging een voetballer of hockeyer met een dikke knie naar de huisarts en die zei: ‘Koude compressen erop en een poosje rust nemen.’ Maar tegenwoordig staan die sporters direct bij ons voor de deur. Daar komt nog bij dat steeds meer mensen door middel van een zoektocht op internet zelf diagnoses gaan stellen. En het ongeduld is toegenomen: men wil liefst gisteren alweer beter zijn en alles weer kunnen.”

„Wat we ook geregeld zien, is dat mensen opeens intensief zijn gaan sporten zonder een rustige opbouw”, zegt Pieter terwijl zijn mond in de lachstand plooit. „Je kent dat wel: vanuit een fitheidsrage of omdat ze willen afvallen, beginnen bepaalde mensen bijvoorbeeld met hardlopen, en dan denken ze binnen no time een halve marathon aan te kunnen. Tja, daar krijg je geheid blessures van hè?”

Toch staan sportblessures nog niet op de eerste plaats van de behandelingsopties. Pieter:

„Bovenaan staan al jaren de nek- en schouderklachten als gevolg van een verkeerde werkhouding van mensen die urenlang achter een computer zitten.”

Vergrijzing

Als laatste gespreksonderwerp komt de vergrijzing aan de orde. Daniëlle: „De laatste jaren behandelen wij in toenemende mate oudere mensen aan huis, gewoon op hun eigen bed of divan. Het gaat dan om mensen die eigenlijk naar een verpleeghuis of verzorgingshuis zouden moeten, maar niet willen, of mensen die wachten op een plek in zo’n zorgcentrum. En dan heb je ook nog de categorie van mensen die net een operatie hebben ondergaan en nog te zwak of te weinig mobiel zijn om naar ons toe te komen. Dan gaan wij dus gewoon naar hun huis.”

„Ik vind het trouwens heel goed dat er vanuit de gemeente tegenwoordig cursussen valpre-

ventie voor ouderen worden gegeven. Hier in de wijk hebben we onlangs ook zulke sessies gehad en ik hoorde dat dat een groot succes was. Wij willen het liever ‘balanstraining’ noemen. Als over een jaar hier om de hoek de nieuwe Heldringschool aan het IJsvogelplein helemaal klaar is, kunnen we op bepaalde tijdstippen de gymzaal gebruiken om allerlei trainingen met ouderen te doen: niet alleen valpreventie, maar veel meer. Zo willen we eraan bijdragen dat mensen zo lang mogelijk fit blijven.”

Meer informatie via internet:

www.velfysio.nl

VOGELWIJKAGENDA

12 t/m 24 augustus	Bouwspeelplaats voor kinderen tot 13 jaar bij scoutingclubhuis in Bosjes van Poot tegenover Nachtegaallaan.
Vrijdag 13 september	15.00 uur: Vogelwijk Golftoernooi, Golfbaan Ockenburg
Zaterdag 14 september	15.00 uur: Spotvogelfeest en straatspelen voor het blok Kramsvogellaan, Kruisbeklaan, Tortellaan en Laan van Poot. Centrale locatie: het laatste stuk Spotvogellaan tussen Tortellaan en Kramsvogellaan
Vrijdag 20 september	12.30 uur: Boottocht door Haagse grachten

De kunst van het woord

Tekst en foto's: Dick van Rietschoten

Opperste concentratie, tongpunt tussen de lippen, uitkijken dat je niet met inkt most en goed binnen de lijntjes blijven. Zo leer je kalligraferen, zoals ooit de monniken het deden. Zowel jongeren als volwassenen deden op zondagmiddag 9 juni een geslaagde poging om zich onder leiding van Astrid van Rhijn in dit kunstzinnige ambacht te bekwamen.



De kalligrafie was een van de onderdelen van het evenement *Woordkunst in de Vogelwijk*, georganiseerd door Simone Kappeyne en Mieke Douma. Drie huiseigenaren aan de - met dichterlijke teksten en aforismen aangeklede - Eendenlaan hadden hun woning opengesteld om de woordkunst in velerlei verschijningen



de ruimte te geven: Mieke en haar wederhelft Jacco op nummer 6, Tom en Eline Goderie op nummer 1 en Nick en Marian Oostenbroek op nummer 8.

Ruim veertig bezoekers („Toch nog een buslading vol”, sprak iemand optimistisch) verplaatsten zich van huis naar huis om onder meer te luisteren naar gedichten en verhaalfragmenten, een voordracht over de geschiedenis het wijkblad of het onlangs verschenen Vogelwijk-bomenboek en stemoefeningen te doen met een logopediste. Op Eendenlaan 1 kon naast het meedoen aan de workshop kalligrafie ook worden genoten van het gezongen woord, ten gehore gebracht door het Vogelwijktrio *Western Reunion Revival*, bestaande uit Wim van de Zandt, Dick Wenting en Tom Mulder.

Boodschappendienst voor bewoners van Segbroek

De welzijnsorganisatie in het stadsdeel Segbroek heeft een boodschappendienst die is bedoeld voor ouderen uit Segbroek die om wat voor reden dan ook niet meer zelf hun boodschappen kunnen doen. Als u tijdelijk of wat langer geen boodschappen meer kunt doen, geeft u zich telefonisch op waarna er wekelijks een vaste vrijwilliger bij u komt die bij een supermarkt in de buurt de boodschappen voor u doet aan de hand van een door u opgesteld lijstje. Kosten van deze service: € 1,75 per keer. Dat bedrag komt dus bovenop het bedrag van de boodschappen op de kassabon. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met tel. (070) 3083954.



Bouw nieuwe Heldringschool loopt maanden vertraging op

Door Dick van Rietschoten - Foto's: Tristan van Rietschoten

Het is al wekenlang stil op het bouwterrein tussen het IJsvogelplein en het Fazantplein, waar de nieuwe O.G. Heldringschool zal verrijzen. De bouwwerkzaamheden, die volgens het oorspronkelijke tijdschema al in volle gang hadden moeten zijn, laten nog altijd op zich wachten. Zoals het er nu naar uitziet, komt er pas begin augustus, kort na de bouwvakvakantie, leven in de brouwerij.

Wijzigingen

Volgens Maurits Knoppert, docent op de school en lid van het bouwbegeleidingsteam, is dat het gevolg van een aantal te elfder ure aangebrachte wijzigingen in het bouwplan. „Er zijn onder meer enkele kostenbesparende veranderingen aangebracht in het ventilatiesysteem. Maar daardoor moest het hele plan opnieuw door de gemeentelijke molen en mocht er nog niet met de bouw worden begonnen.”

Aanvankelijk was het de bedoeling dat de nieuwe school in de lente van 2014 gebruiksgereed zou zijn, maar de oplevering is nu een aantal maanden verschoven. „We gaan er nu van uit dat we na de zomervakantie van 2014 het gebouw in gebruik kunnen nemen,” aldus Maurits.

Afscheid

De sloop van het oude schoolgebouw in februari en maart ging symbolisch gepaard met het slotakkoord in de loopbaan van de veteraan van het schoolteam, Kees van Beek, die maar liefst 44 jaar als onderwijzer op de Heldringschool heeft gewerkt. Hij was een leerkracht van de oude stempel, die – zo meemoreerde schooldirecteur Ria Schoonenboom eind april bij zijn afscheid - „met hart en ziel en met geduld en toewijding zijn leerlingen onderwees.”

Vermaard was Kees vooral vanwege de gedetailleerde wijze waarop hij geschiedenis gaf, zijn lievelingsvak. In tegenstelling tot de huidige opvattingen over geschiedenis-onderwijs speelde de Tachtigjarige Oorlog in zijn lessen nog een prominente hoofdrol. Vermeldenswaard is ook dat Kees nog les heeft gegeven aan Petra Brinkhorst, die nu als Prinses Laurentien door het leven gaat, maar daarnaast aan vele honderden kinderen uit de Vogelwijk en omliggende wijken. Het is dan ook geregeld voorgekomen dat Kees kinderen onder z'n hoede kreeg wier vader of moeder ook bij hem in de klas hadden gezeten.

Een van de afscheidscadeaus voor 'mees Kees' was een rondvaart met zijn klas 7a door de Haagse grachten. Het toekomstige nieuwe schoolgebouw aan het IJsvogelplein is voor hem zoiets als het beloofde land dat hij niet meer zal bereiken, maar hij heeft wel toegezegd dat hij de bouw nauwlettend zal volgen.

Feest

Op woensdag 12 juni hielden de leerlingen van de Heldringschool, die momenteel zijn verdeeld over twee oude schoolgebouwen in Scheveningen, een uitbundig zomerfeest op en rond het schoolplein van de Pastoor van Arsschool aan de Haviklaan. De kinderen genoten onder meer van karaoke-zang en optredens van een goochelaar en tienerband *Imprep*. Ook vele ouders gaven als mede-organisator, sponsor of bezoeker acte de présence.

Locatie en datum van dit feest waren tot stand gekomen dankzij een toevallige samenloop van omstandigheden. Het was die woensdag ook Nationale Straatspeeldag en voor de leerlingen van de Pastoor van Arsschool was op diezelfde dag ook een feest gepland. Toen dat 's middags was afgelopen, konden de kraampjes met drank en etensaren, het podium en het springkussen kant-en-klaar door de Heldringschool worden overgenomen. Het bleef nog tot 19.00 uur gezellig druk.



Tweede Bed & Breakfast in Vogelwijk figuurlijk uit de verf

Tekst en foto's: Dick van Rietschoten

Als je vanaf de Laan van Poot bij de monding van de Roodborstlaan het bos in loopt, zie je na tien stappen een smal schelpenpad dat naar links leidt. Het werd twee maanden geleden aangelegd door de hoofdbewoners van het aangrenzende hoekhuis aan de Nieboerweg 228, Paul en Jeannette Lohmann, die daar sinds 1997 met hun dochters Merel en Iris wonen. Zet vier stappen op het schelpenpaadje en je staat voor een deur in een omheining. Heb je daar de sleutel van, dan krijg je niet alleen toegang tot de achtertuin van Paul en Jeannette, maar ook tot een riant logeerverblijf: de zojuist geopende Bed & Breakfast *Near The Sea*. Het is de tweede B & B in de Vogelwijk, want in 2005 had Ina Flohil op de hoek van de De Savornin Lohmanlaan en de Kraaienlaan al de primeur.



Miniatuurhotel

„Het was mijn idee,” zegt Jeannette. Ze staat twee dagen per week voor de klas in groep 8 van basisschool Bohemen-Kijkduin aan het Daltonplantsoen, maar het leek haar leuk om daarnaast ook gastvrouw van een miniatuurhotel te zijn. „Ons huis leent zich er ook uitstekend voor. Het is behoorlijk groot en we konden de logeerstudio helemaal isoleren van de rest van het huis. Oorspronkelijk was ‘t het werkvertrek van Paul, een flinke ruimte met een serre eraan vast die op de achtertuin uitkomt. Paul deed jarenlang advieswerk voor diverse gemeenten, maar inmiddels is hij fulltime kunsthandelaar en heeft hij die grote kantooruimte niet meer nodig.”

Jeannette en de zojuist gearriveerde Paul leiden hun bezoek naar de gloednieuwe Bed & Breakfast. De aanblik is verbazingwekkend. Het oogt als de vleugel van een zojuist opgeleverde en vers ingerichte villa: een luxe slaapkamer annex badkamer en toilet, mooie handdoeken en shampooflesjes, voldoende kastruimte voor kleding en dergelijke en als klap op de vuurpijl de mooie lichte serre waar kan worden ontbeten. „Mooi hè,” zegt Jeannette glunderend. „Dat mag ook wel, want we hebben vier maanden verbouwing achter de rug.”

Wandel- en fietsroutes

Sinds een paar weken staat Bed & Breakfast *Near The Sea* op allerlei websites aangeprezen als overnachtingsadres. „De locatie is hier natuurlijk ideaal,” zegt Paul. „Strand en zee op loopafstand en lijn 12 en bus 24 vlakbij, zodat je in een mum van tijd bij het station of in de stad bent.”

ijk komt letterlijk en



Jeannette vult aan: „We hebben hier ook nog twee mountainbikes voor de gasten klaarstaan, zodat ze ook op de fiets hun gang kunnen gaan. Sommige gasten komen misschien zelf al op de fiets, want er lopen hier verschillende fietsroutes langs. En wandelaars verwachten we ook, want de wit-rode wandelroute van het Hollands kustpad loopt hier pal achter door de duinen. We hebben zojuist de allereerste gasten geboekt! In gedachten zie ik me al een mooi uitgebreid ontbijt serveren. Ik ben heel benieuwd hoe het de gasten bevalt. En ons gezin, ja.”

School-bank

Even later komt, met een glas wijn binnen handbereik, de kunsthandel ter sprake waar Jeannette al eerder over repte. Paul verricht de aftrap. „Sinds 2006 zijn we eigenaar en

beheerder van Gallery 238, een kunstgalerie aan de Brouwersgracht in Amsterdam, waar we zowel kunst verkopen als verhuren. De kunstbusiness begon als een hobby, naast ons gewone werk, maar langzamerhand werd het een steeds belangrijker deel van ons leven. Ik zeg met opzet ‘we’ en ‘ons’, want het geldt ook voor Jeannette. Je zou kunnen zeggen dat het ons beider kindje is.”

In het kort schetst het paar hoe het allemaal zo ver is gekomen. Jeannette: „Ik heb weliswaar de Pedagogische Academie doorlopen, maar na tien jaar in het onderwijs maakte ik een carrièreswitch. Ik wilde eens iets heel anders, iets wat me ook interesseerde. Ik dook in het bankwezen. Bij ABNAMro volgde ik een kaderopleiding en zo werd ik ‘personal banker’ in een filiaal in Voorburg en uiteindelijk aan de Leyweg. Kort voor mijn overstap naar de

bankwereld had ik Paul leren kennen, die in het Zeeheldenkwartier woonde.”

Geodesie

In tegenstelling tot Jeannette is Paul geen Hagenees, maar een Tukker, geboren en getogen in Enschede. „Na de middelbare school trok ik westwaarts om aan de TH in Delft te gaan studeren,” vertelt hij. „Mijn vakgebied was geodesie, een studie met ontzettend veel facetten: planologie, landmeetkunde, ruilverkavelingen, recht, maar ook de opbouw en inrichting van stedelijke structuren. Na verloop van tijd ging ik in Den Haag wonen en kreeg ik werk bij een bedrijf dat onder meer gemeentebesturen adviseert op gebieden als veiligheid en leefbaarheid, het jeugdbeleid en het oppeppen van binnensteden en winkelstraten. Uitermate interessant werk. Ik heb bijvoorbeeld het prostitutiegebied in het Arnhemse Spijkerkwartier helpen saneren. Dat is nu een yuppenwijk.”

Kunstuitleen

Paul en Jeannette, die in 1994 trouwden en aan het Prins Hendrikplein gingen wonen naast het (ook daar) verdwenen postkantoor, hadden allebei een liefde voor hedendaagse kunst. Kort voor hun huwelijk begonnen ze daarom bij wijze van hobby een kunstuitleen-service onder de naam *LoCo Art*. LoCo is de afkorting van Pauls achternaam Lohmann en de familienaam van Jeannette, Corsmit. „Wij kenden vrij veel kunstenaars, dus het was niet zo moeilijk om aan mooi werk te komen. En we leenden in het begin ook dingen uit die bij ons thuis aan de muur hingen,” zegt Paul.

Omdat Paul vanwege zijn werk veel bij lokale overheden, bedrijven en kantoren over de vloer kwam, wist hij mensen vaak enthousiast te maken om bedrijfs- en kantoorruimten aan te kleden met kunstwerken. Zo groeide de hobby-business gestaag. „Het was wel arbeidsintensief werk hoor,” roep Jeannette in herinnering. „Ik zie nog voor me hoe we hebben lopen zeulen

met schilderijen of met mappen vol zeefdrukken. En we maakten heel wat kilometers.” Paul: „Daarbij moet je ook bedenken dat internet nog in de kinderschoenen stond, dus je moest veel telefoneren, reizen en leuren.”

Bankfilialen

In 1999, met de eeuwwisseling in zicht, stopte Jeannette haar werk bij de bank. Ze wilde meer tijd aan haar dochtertjes besteden en later weer parttime het onderwijs instromen. „En toen hadden we een enorme mazzel, want toen een manager bij ABN Amro had gehoord dat ik met Paul in de kunstuitleen zat, zei hij vlak voor m'n afscheid: jullie mogen 15 bankfilialen van kunst voorzien. Zo breidde ons netwerk zich steeds meer uit.”

De manier waarop Paul en Jeannette in 2006 de nieuwe eigenaren werden van Gallery 238 in Amsterdam was trouwens ook een toevallige samenloop van omstandigheden. Paul: „Die galerie was eigendom van mijn vroegere Delftse hoogleraar Paul van Schilfgaarde, bij wie ik ook ben afgestudeerd. Af en toe had ik nog contact met hem. Hij dreef die galerie samen met zijn vrouw Gerda, ook bij wijze van hobby. Maar toen z'n vrouw chronisch ziek werd, wilden ze van die kunsthandel af en zo kwam hij bij mij terecht. Tja, en toen waren Jeannette en ik opeens galerie-eigenaar en kunsthandelaar. Gek idee was dat eerst.”

Vogelwijk Energie(k)

„Omdat de winkel maar beperkte tijden open was, kon ik aanvankelijk nog wel door met mijn advieswerk over verloederde wijken en dergelijke, maar in 2009 besloot ik voor 100 procent in de kunst te gaan. Alles wat ik daarnaast deed, stootte ik af. Zo moest twee jaar later ook het voorzitterschap van Vogelwijk Energie(k) eraan geloven. Ik ben een van de oprichters van Vogelwijk Energie(k) en het ging me wel aan het hart om daar afscheid van te nemen, maar ik kreeg het zo druk met de galerie, dat ik het allemaal niet meer kon bolwerken.”

Druk? Met kunst? In deze crisistijd?

„Jazeker!”, beaamt Paul. „Echt druk. Er zijn heel wat bedrijven en individuen die hun geld nu investeren in goede kunst, als een soort belegging. Ik zal het je nog sterker vertellen: ik heb het momenteel drukker dan in mijn tijd bij het adviesbureau. Ik reis ook heel wat af, soms samen met Jeannette: Londen, Barcelona, Parijs, München, allemaal vanwege de contacten met andere galeries en kunstenaars daar ter plekke. Daarom laat ik de activiteiten rond onze Bed&Breakfast voorlopig maar over aan Jeannette. Ik vind het hartstikke leuk, daar niet van, maar ik ga geen ontbijten serveren en bedden opmaken.”

Jubileum

Gallery 238 bestaat inmiddels in totaal al 30 jaar en dat wordt dit jaar en volgend jaar gevierd met enkele speciale tentoonstellingen. Alles daarover is te lezen op de website

www.gallery238.com

Toch wil Paul nog even aandacht voor enkele paradepaardjes van de galerie. Zoals de Chinese kunstenaars Zhuang Hong Yi en Lu Luo, de Bulgaar Kantcho Kanev en natuurlijk de Spaans-Nederlandse Lita Cabellut, geboren in Barcelona en nu wonend in Den Haag. „Ze maakt schitterende portretten, manshoog en nog groter en ze wordt door sommige kunstkeners al een hedendaagse Rembrandt genoemd. Alleen al haar levensverhaal is indrukwekkend, want ze groeide op als zwerf-



kind. Maar daarnaast hebben we een aardige dwarsdoorsnede van de moderne kunst, waaronder werken van Cobra-kunstenaars en van de Friese schilder Gerriet Postma, die nog in Cobra-stijl schildert, en zelfs schilderen in Afrikaanse sfeer van onze wijkgenoot Toyin Loye, die een eindje verderop aan de Nieboerweg woont. Kortom: voor elk wat wils.”

Het webadres van de Bed&Breakfast is:

www.bedandbreakfast-nearthesea.nl

Actie politie tegen inbraak in auto's Vogelwijk

In navolging van eerdere acties hebben politiemensen van het bureau Segbroek op woensdag 19 juni opnieuw auto's in de Vogelwijk gecontroleerd op inbraakrisico's. In totaal werden willekeurig 150 auto's gecontroleerd. Daarvan bleken er 24 en potentieel doelwit voor auto-inbrekers te zijn. Acht auto's waren niet op slot, in tien afgesloten auto's lagen zichtbaar waardevolle spullen en bij zes afgesloten auto's was op de voorruit duidelijk een afdruk van de zuignap van een navigatieapparaat zichtbaar. Dit laatste betekent vaak dat er een navigatie-apparaat onder een stoel of in het opbergkastje van het dashboard ligt. Bij de 24 auto's werd een briefje met een waarschuwing achtergelaten.



NEW HORIZONS: Een horizon bij Kijkduin

Bruno van den Elshout: 'Kijk

Tekst: Mischa Vos - Foto's: Guus Schoonewille en Bruno van

Creativiteit en ondernemingszin kan hem niet worden ontzegd. Het liefst houdt de Haagse fotograaf en journalist Bruno van den Elshout (1979) zich bezig met - zoals hij het zelf noemt - artistieke 'projecten' met een looptijd van een jaar en met als hoofddoel het waarnemend vermogen van de kijker op de proef te stellen. Je ziet namelijk niet altijd wat je ziet, zo blijkt bij een ontmoeting met Bruno, die deze hele zomer een expositie heeft in de kappersgalerie van Leon van der Zijden aan de Mezenlaan 48. Uiteraard gaat het grootste deel van het gesprek over zijn spraakmakende fotoproject *NEW HORIZONS*.

Het idee

Voor dit project maakte Bruno, die in de Bomenbuurt woont, met een 'geprogrammeerde' camera een jaar lang elk uur een foto van de horizon vanaf een vaste plek: het dak van het Atlantic Hotel in Kijkduin. Twee aanleidingen brachten hem tot dit idee. „In 2011 was ik aan het nadenken over een project dat ik het jaar daarop wilde gaan doen. In deze hectische tijd, waar in de maatschappij veel onrust heerst en allerlei zekerheden zijn vervlogen - denk aan het Icesave-debacle waarbij spaarders hadden gedacht dat hun vermogen veilig op IJsland stond - wilde ik een project waarin 'rust' de boventoon zou voeren. Daar was ik dus al uit. En toen ik met mijn vriendin en mijn zoontje op het strand liep, zag mijn zoontje een schip ver weg op zee. Maar hij zei: 'Kijk, een vliegtuig!' Omdat de horizon qua kleurschakering naadloos overliep in de lucht, begreep ik zijn verwarring.” Het zette Bruno aan het denken en zo bedacht hij de opzet.

Fotokist

„Het idee is één, maar dan moet je het ook nog gaan uitvoeren! Ik zocht contact met de eigenaar van het Atlantic Hotel en vertelde mijn plannen. Na enige tijd was het geregeld: ik mocht het dak van het hotel gebruiken. Dat was één. Daarna kwam ik via Twitter in aanraking met Roelof de Vries uit Rotterdam. Hij had wel een idee hoe je een camera kon installeren die automatisch ieder uur een foto zou maken. En - niet onbelangrijk - hij vond het leuk om eraan mee te werken. De hele kerstvakantie van 2011 hebben we met vakklusser Marius Peltenburg op het dak van het Atlantic Hotel in de kou geknutseld!”

Het resultaat mocht er zijn: een weerbestendige kist met ingebouwde camera en computer, zodanig ingesteld dat er ieder uur een foto zou worden gemaakt. Ook aan de regen was gedacht: vlak voordat de foto zou worden gemaakt, veegde een ruitenwischer het ruitje in de kist schoon! „We hebben hem wel geknepen, maar uiteindelijk was alles om 18:00 uur op oudejaarsdag klaar voor gebruik.”

8.785 foto's

Bij het aanbreeken van nieuwjaarsdag, op 1 januari 2012, ging *NEW HORIZONS* van start: elk uur een foto, een jaar lang. Dit resulteerde in maar liefst 8.785 foto's, met steeds dezelfde horizon, die toch iedere keer weer anders is. „De basis van het decor blijft gelijk, maar er zijn enorm veel verschillen te zien,” aldus Bruno. Op creatieve manieren wist hij de aandacht op zijn project te vestigen. De foto's werden automatisch gepubliceerd op de speciaal

en jaar lang elk uur een foto van de

naar hetzelfde... en zie de verschillen'

den Elshout



daartoe ontwikkelde website. Hij deelde in de trein gefrankeerde Ansichtkaarten uit met een afbeelding van de horizon die mensen konden versturen. In oktober regelde hij een expositie bij Broft/Van der Horst Galleries op het Noordeinde, gevolgd door een expositie in het Atlantic Hotel zelf. Het einde van het project was een speciaal moment: „Met oud en nieuw heb ik in het Atlantic Hotel geslapen om er op 1 januari 2013 letterlijk de stekker uit te trekken.”

Boek

En nu? *NEW HORIZONS* is afgerond, maar Bruno maakt een doorstart, en wel door de foto's te gebruiken voor het realiseren van een 'luxe salontafel-type kunstwerk' in boekvorm. Het thema van het boek is 'Kijken voorbij Onmogelijkheden'. Bruno licht toe: „Wanneer je iets wilt, moet je verder kijken dan de obstakels die je kunnen ontmoedigen. En natuurlijk moet je jezelf de vraag stellen wat je moet doen om je doel te bereiken. Het uitzicht op de tijdloze, onpartijdige en ruimteloze horizon nodigt je uit om in kleine stapjes te denken en steeds te bepalen wat de

volgende stap is. Dat geldt ook voor het maken van dit boek. En het is misschien niet gemakkelijk, maar ik geloof dat het kan!”

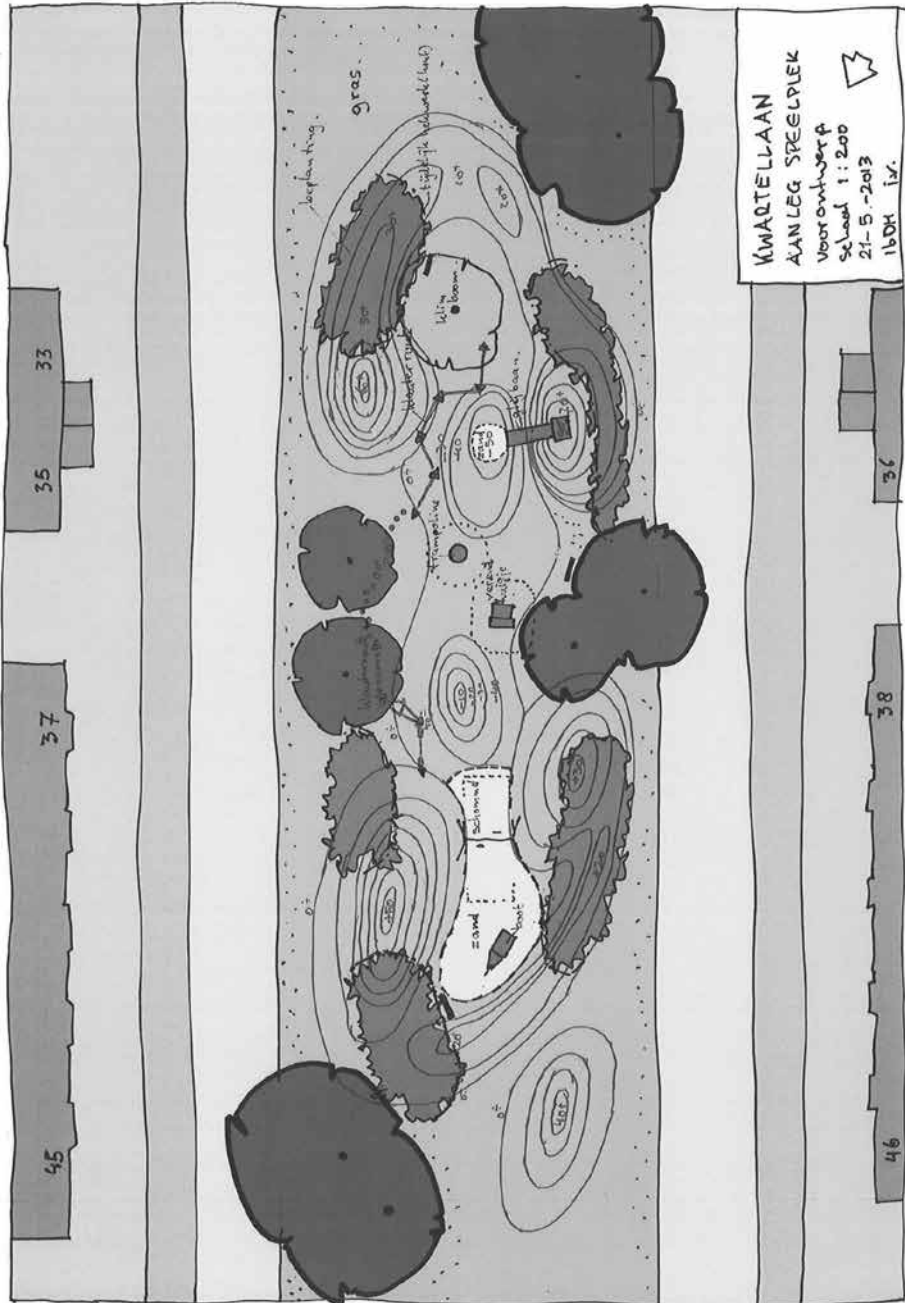
Het boek gaat € 84,95 kosten, bevat 240 bladzijden met de mooiste foto's van de horizon en is op een bijzondere wijze gebonden. „Het is niet een boek dat je in de kast zet, maar een werk dat op de piano prijkt of op de schoorsteenmantel.” De productie kan worden begonnen als er voldoende animo is. „Iedereen kan via de website www.2012-newhorizons.com op het boek intekenen. Als ik er 1250 heb verkocht, dan kan ik het daadwerkelijk laten drukken, ik hoop komend najaar al!”

Expositie

Bruno's expositie in de Vogelwijk, die tot 1 oktober te zien is in de kapsalon annex galerie aan de Mezenlaan 48 heeft als titel 'De weg naar hier' en zal naast werk uit *NEW HORIZONS* ook eerder werk bevatten, waaronder foto's uit het boek *Crossroad Europe*, dat gaat over de bijzondere reis die Bruno in 2009 maakte: in een jaar tijd deed hij alle 27 lidstaten van de Europese Unie aan.

Middenstrook Kwartellaan krijgt een natuurlijke en avontuurlijke speeltuin

Door Dick van Rietschoten





Kwartellaan.
5/4/2013 05:01:00



Met een vertraging van ongeveer een half jaar gaat in augustus aanstaande de operatie 'Vernieuwing Speeltuin Kwartellaan' van start. De huidige speelplek in de middenstrook van de laan, voorzien van diverse speeltoestellen, wordt radicaal ontruimd en krijgt een totale 'makeover', inclusief nieuwe speelelementen. Daarmee ontstaat voor alle kinderen uit de wijk in de leeftijd van ongeveer 3 tot 8 jaar een aantrekkelijke recreatieplek.

Hoogteverschillen

Kwartellaanbewoner Job Heimerikx, die samen met zijn laangenuoot Maurits Voncken in overleg met de gemeente en met inspraak van de hele buurt het project heeft voorbereid, verheugt zich al op de aanstaande facelift. Hij laat een tekening zien van het beoogde eindresultaat. „Het wordt een heel natuurlijke én avontuurlijke speeltuin”, zegt hij. „Kijk, die concentrische cirkels geven hoogteverschillen weer. Er worden dus enkele glooiingen aangebracht, net als op de speelplek aan het Nachtegaalplein.” „Voor de kinderen is er van alles te beleven: een houten huisje op veren, een houten boot, een schommel, een mini-trampoline, een zandbak, een verdiept aangelegd glijbaantje en een soort survival-traject. Eén element staat er al: een vorig jaar geplante eik die als klimboom kan worden gebruikt.”

Hangjongeren

De gehele ondergrond van de nieuwe speeltuin zal bestaan uit gras en zand. Puur natuur dus, ter vervanging van de huidige rubbertegels. Ook de bestaande zitbankjes zullen verdwijnen. Job: „Die worden nogal eens gebruikt door hangjongeren en dat is uiteraard niet de bedoeling. We hebben er wel rekening mee gehouden dat ouders of opa's en oma's die met kleine kinderen hierheen komen af en toe graag even willen zitten. Voor hen komen er een soort houten poefjes. Die zijn voor hangjongeren niet aantrekkelijk meer. Bovendien wordt de beplanting van de speelplek zodanig aangepast dat het gebied transparanter oogt. De hangjeugd kan zich dan niet meer verschuilen achter het groen.”

Verboden voor honden

Langzamerhand neemt zo het hele middengebied van de Kwartellaan een nieuwe gedaante aan, die aanzienlijk verschilt met die van een paar jaar geleden. Aan de kop van de laan bij de T-kruising met de Laan van Poot ontstaat bijvoorbeeld een grasveld met rozenperken eromheen. „Daar heb ik al kinderen zien cricketen. Prima!”, zegt Job. „En elders op de strook, ook in de nieuwe speeltuin, kunnen gezinnen straks picknicken of barbecueën. Daarvoor staan er ook vuilnisbakken. Het enige probleem is nog dat sommige hondenbezitters nog altijd niet weten dat de middenstrook voor honderd procent verboden is voor honden. Vanuit de gemeente zijn al een paar prikacties gehouden om dat verbod te handhaven. Ik hoop dat dat hondenverbod binnen korte tijd echt wijd en zijd bekend zal zijn.”



De jeudtrainers van
Haag Atletiek

Loop je warm voor de Vredesloop

Gratis hardloopples voor scholieren bij HAAG Atletiek

Op 21 september vindt in Den Haag de Vredesloop plaats. Een uniek en eenmalig hardloopevenement ter gelegenheid van het honderdjarig bestaan van het Vredespaleis. Start en finish zijn dan ook op het plein voor het Vredespaleis. Het initiatief voor de Vredesloop is afkomstig van atletiekvereniging HAAG Atletiek, die dit jaar ook honderd jaar bestaat.

„We wilden de viering van ons honderdjarig jubileum niet beperken tot een feestje in eigen kring, maar ook iets doen voor Den Haag, waar we inmiddels zijn uitgegroeid tot de op één na grootste sportvereniging,” zegt Louis Hueber van de jubileumcommissie. „Ons motto is niet voor niets: HAAG Atletiek. Mijn club. Jouw club. Onze club.”

Gratis training voor basisscholieren

Aan de Vredesloop kunnen zowel ervaren als onervaren lopers meedoen, jong en oud. De afstanden variëren van 1,5 km tot 10 km. Voor de jeugd doet HAAG Atletiek iets extra's.

Tot 21 september kunnen basisscholieren die zich voor de Vredesloop hebben ingeschreven iedere woensdag gratis hardloopples krijgen. Louis Hueber hoopt dat veel kinderen uit de Vogelwijk en wijde omgeving hiervan gebruik zullen maken. „Onze jeugdtrainers staan vanaf begin juli en ook tijdens de hele zomervakantie elke woensdag om 16.30 uur voor de kinderen klaar. Ze mogen één keer komen of elke week. Het hek staat wagenwijd open, dus kom binnen en neem vriendjes en vriendinnetjes mee.”

De Vredesloop wordt een groots evenement, dat namens HAAG Atletiek wordt opgezet door voormalig HAAG Atletiek-lid Mario Kadiks. Dat is de man die ook de City-Pier-City-Loop en de Rotterdam Marathon organiseert. Hij was een uitstekend meerkamper en hij wil graag iets terugdoen voor de vereniging en voor de stad. Wie mee wil doen met de Vredesloop, kan zich inschrijven via de website www.vredesloopdenhaag.nl Er zijn nu al 5000 inschrijvingen, maar er kunnen er nog veel meer bij!

Humanitas Woonzorg-plus: Zorg Thuis in uw eigen wijk

De meeste ouderen willen graag zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. In ons land vormen ouderen een steeds groter wordende groep die zorg en ondersteuning nodig heeft. Deze zorg en hulp aan ouderen wordt steeds meer wijkgericht, dichtbij huis en zo mogelijk in huis.

Voor het bepalen van de zorg die iemand krijgt, wordt eerst gekeken naar wat iemand nog zelf kan. Dat blijft hij/zij ook gewoon zelf doen, al dan niet met hulp van mantelzorgers (familie, vrienden, buurtgenoten). Daarna wordt bezien welke zorg men werkelijk nodig heeft.

Menselijke maat

In de Vogelwijk levert woonzorgcentrum Duinhage (De Savornin Lohmanlaan) in samenwerking met het Wijndaelercentrum (Waldeck) al enige tijd zorg aan huis, Zorg Thuis genaamd. Daarbij staat de menselijke maat centraal. Het team van Zorg Thuis kent de mensen die hulp krijgen goed en dat biedt veel voordelen. Zo krijgen de cliënten vaak dezelfde zorgverleners, met wie ze een band kunnen opbouwen. Hoe, wanneer en hoe lang de thuiszorg wordt gegeven, hangt af van de behoeften en wensen van de zorgontvangers en de mantelzorgers. Zorg Thuis levert wat dat betreft zo veel mogelijk 'zorg op maat'. Er kan overigens altijd extra zorg particulier worden 'ingekocht'.

Extra service

Duinhage biedt nog meer service voor Vogelwijkbewoners, zoals warme maaltijden die tegen betaling in het Duinhage-restaurant kunnen worden genuttigd of kunnen worden thuisbezorgd. Verder zijn er geregeld gezellige activiteiten en optredens. Daarnaast heeft



Duinhage de mogelijkheid voor dagverzorging, waar mensen enkele dagdelen per week onder begeleiding tegen een kleine vergoeding aan kunnen deelnemen. U kunt ook een abonnement 'Zeker Thuis' afsluiten, waarbij u diverse voordelen geniet, zoals korting op maaltijden, een garantie op noodhulp en een tweemaandelijks magazine.

Wilt u meer wilt weten over de diensten van ZorgThuis, bel dan naar:

- wijkservicepunt Duinhage: 070-3254640 en vraag naar Monique de Jong of
- wijkservicepunt Wijndaelercentrum: 070-4470200 en vraag naar Jolanda Beekman

Zie ook de website:

www.humanitaswoonzorgplus.nl

Tekst en foto's: Dick van Rietschoten en Mischa Vos



Vogelwijk rally 2013: Bijna zomers en niet te ver van huis

Vierentachtig tweepersoons-équipes stonden op zondagmorgen 16 juni met evenzovele klassieke vierwielaars op de bekende startplaats bij de HALO aan de Laan van Poot in een fel lentesonnetje gereed om uit te rijden voor de negende Vogelwijk rally van deze eeuw. Naast een groot aantal vertrouwde wagens waren er ook nu weer enkele nieuwe blikvangers, zoals de oer-Britse Armstrong Siddely uit de late jaren veertig, die u op de pagina hiernaast over het kruispunt Mezenlaan-Nachtegaallaan ziet zoeven.

De start werd ingeluid door wijkvoorzitter Chris van Dam en begeleid door koffie met speciaal voor de gelegenheid gebakken rally-muffins van bakker Victor Driessen, een van de vele sponsors van het evenement.

Vogelfoto's

Zoals sinds een paar jaar gebruikelijk is, was het deelnemersveld opgesplitst in een sportklasse (ervaren rallyrijders, bij wie goed navigeren voorop staat) en een tourklasse, die een route met meer puzzelelementen voorgeschoteld kreeg. De trajecten van beide klassen overlaptten elkaar gedeeltelijk.

Het gepuzzel nam al kort na de start een aanvang. De wagens in beide klassen begaven zich daarvoor naar het oudste deel van de Vogelwijk, rond de Mezenlaan. De geharde rallygangers moesten daar volgens een bizar blind kaartje een bepaalde route volgen – waarbij kinderen stempeltjes uitdeelden – en de toerrijders dienden hun route te vinden aan de hand van kleurenfotootjes van vogels: bij



de papegaai rechts, bij de kanarie links, bij de kolibri rechts enzovoorts. Dat de puzzelaars uit de sportklasse en toerklasse elkaar hier en daar in de weg zaten, is goed zichtbaar op de foto waar auto's in verschillende richtingen over het Leeuwerikplein tuffen.

Rottemeren

Ver van huis geraakten de équipes dit jaar niet. Het verste punt was het recreatiegebied De Rottemeren en noordoosten van Rotterdam, waar iedereen op een grote parkeerplaats een proeve van bekwaamheid in navigeren moest afleggen. De lunch werd even verderop genomen in Restaurant De Bergsche Plas, waarna voor alle deelnemers nog een venijnig traject door het Westland in het verschiep lag, voorzien van diverse valkuilen.

Voor een dertigtal rallyrijders was het overigens al de tweede dag op rij dat ze met hun oldtimer op de weg zaten. Een dag eerder – zaterdag 15 juni – hadden zij namelijk enkele tientallen

patiëntjes van het Juliana Kinderziekenhuis een onvergetelijke middag bezorgd door met hen een tocht te maken, onderbroken door een lunch in het Promenade Hotel. Deze actie, de tweede in drie jaar, was een initiatief van de Rotary Clubs van Den Haag en Wassenaar in samenwerking met het oldtimer-verhuurbedrijf Chrome.

Borrel en barbecue

De apotheose van de zondagrally vond opnieuw plaats bij het partyrestaurant in de Bosjes van Pex, dat vorig jaar is omgedoopt van De Wildhoeve tot 'Genieten'. Dit restaurant bood alle deelnemers genereus een uitgebreide barbecue aan. Tijdens de begeleidende borrel waren veel lovende woorden te horen aan het adres van de organisatoren van deze dag (en de rally's van voorgaande jaren), Eric van der Maarel en Carine Smith, waarbij laatstgenoemde ook met succes de hulp had ingeroepen van haar gezin.

„Volgend jaar hebben we al de tiende aflevering van deze eeuw,” keken Eric en Carine vooruit. „Daar maken we iets extra moois van.” Oudere Vogelwijkbewoners weten nog goed dat de wijkvereniging in de vorige eeuw ook jarenlang autorally's organiseerde. Door onderzoek in oude wijkbladen is aan het licht gekomen dat de allereerste rally in 1953 werd verreden. Begin jaren zeventig moet deze traditie zijn doodgebloed. Totdat Eric en Carine haar in 2002 nieuw leven inbliezen.



TOPTIEN TOERKLASSE

- 1 Frans de Boer & Nannette Unger
- 2 Michael & Natascha Lenze
- 3 Ruud Berrevoets & Humphrey Renzen
- 4 Ton & Malou Oosterhof
- 4 Pamela Loeven & Ella de Jonge
- 6 Eva vd Assen & David Schuylenburch
- 6 Hans de Jong & Rob van Gardingen
- 6 Volkert den Bakker & Joris Weber
- 6 Tom Verhaar & Peter Schwarz
- 10 Jan & Addie Pols
- 10 Pieter Fijn van Draat & Flos Hofman

TOPTIEN SPORTKLASSE

- 1 Floris van Silfhout & Jan-Willem Swets
- 2 René Alberts & Berend Veldhoen
- 3 Max & Matthijs de Wit
- 4 Cor Snijders & Roland Smeets
- 5 Frank Busch & Olivier van Hardenbroek
- 6 Marcel Revet & Steve Langham
- 6 Edwin & Carola Doesburg
- 8 John & Hans Landheer
- 9 Jan & Timothy van den Broeke
- 9 Jack & Elsebé Vrolijk

POEDELPRIJS

Ruud Wesselink & Ab Berting
 Niet omdat ze het laagste puntenaantal hadden (bij lange na niet, want ze wisten een gedeelte 11^{de} plaats in de Sportklasse te bereiken) maar vanwege hun anciënniteit: de bestuurder is 80 jaar, de navigator nadert de zeventig en hun Citroën Traction Avant Cabrio stamt uit 1937.

OVERALL-WINNAARS (wisselbeker)

Frans de Boer & Nannette Unger









Kwettertjes

Plaatsingsvoorwaarden

Kwettertjes zijn kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, bestemd voor leden van de wijkvereniging. Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen, lessen, huishoudelijke hulp e.d. Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden.

Tekst aanleveren voor de 20^{ste} van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

BLOKFLUITLES GEZOCHT - Voor mijn dochter en haar vriendin (9 jaar) zoeken wij blokfluitles aan huis of op loopafstand van de Oude Buizerdlaan. Liefst op maandag- of dinsdagmiddag. Meer informatie: Renate Overhage, tel. 0652601393 of renate.overhage@minbz.nl

TE HUUR AANGEBODEN - Tweekamerflat in de Campanulastraat. Huur € 341,09 per maand. Servicekosten € 211,54 (incl. voorschot gas, verwarming & water). Informatie bij wijkservicepunt Uitzicht/Dekkersduin: (070) 754 55 66 of e-mail wspuitzicht@florenc.nl

OPPAS AANGEBODEN - Ik ben Teddi Lemmens en ik ben 13 jaar. Ik wil heel graag oppassen. Ik heb een klein broertje van vier, dus ik heb ervaring. Mijn telefoonnr. is : 06-33655502.

GEZOCHT - Badmintonclubje van vier personen (senioren, amateurs) zoekt nog een deelnemer. Speeltijd: maandagavond 21.00 - 22.00 uur, Parkietschool. Nadere informatie: H. van Huijstee, tel. 3649615.

OPPAS GEZOCHT - Per 1 september zoeken wij voor onze twee dochters (7 en 4) een lieve oppas. Maandag, dinsdag en donderdag van 14:45 tot 18:30. Mag ook Engelssprekend, mits Engels de moedertaal is. Mail of bel met familie Jaarsma, tel. 06-52751308, of: nathaliejaarsma@hotmail.com

TE KOOP - Degelijke houten bolderkar met rubberbanden 103x62x57. Prijs n.o.t.k. Tel. 06-42161981.

TIJDELIJK TE HUUR - Vanaf oktober a.s. voor 5 à 8 maanden: 3-kamer flat aan de Sportlaan. Huur 745,- p.m. incl. servicekosten, tv + internet (WiFi) en water. Excl. gas en elektra. Tel. 06 22 39 9258 of 06 30 65 7031.

BENEDENWONING TE KOOP - Mezenlaan 39. Met achtertuin (12x8m), zonnige eetkamer en zitkamer en suite met originele schuifdeuren. Twee slaapkamers; ingebouwde douche; berging; aparte keuken; CV; veel inbouwkasten. Vraagprijs € 239.000. Tel. 06-30056554.

GEZOCHT - Nette vrouw uit de Vogelwijk zoekt per eind juli huurwoning (evt. tijdelijk) in Vogelwijk of omgeving. U kunt mij bellen op 06-52789040.

AANGEBODEN - Computerhulp of computerlessen aan huis? Bel [06-37231820](tel:06-37231820). Benjamin.

GEVRAAGD - Wie kan mijn echtgenoot de grondbeginselen van het drummen leren? Hij heeft zelf een drumstel ter beschikking. Bij voorkeur in de weekends of 's avonds. Tel 36 84 333 of 06-55715146 (na 18.00 bellen).

TE KOOP - Glazen computertafel. Afm. (b x d x h) zijn 90 x 60 x 80 cm. Met glazen schuifblad voor toetsenbord etc. Prijs 25,- Tel. 06-53401581 of e-mail: ron.ehrencron@gmail.com

VAKANTIE-OPPAS - Ik, Roos Korff de Gids (14 jaar), ben op zoek naar een vakantiebaantje in en om de Vogelwijk. Ik zou het leuk vinden om op te passen als het u uitkomt. Ook kan ik buiten de vakanties om oppassen. U kunt mij bereiken via het nummer 06-45541166.

ALFA ROMEO 147 TE KOOP - Zeer goed onderhouden Alfa Romeo 147 1.6 Twin Spark 16v Progression (bouwjr. 2001), driedeurs, 4 cilinders, benzine, handgeschakeld, 245000 kilometer gereden, APK t/m 09-09-2013. Prijs: 1500 euro. Uitgerust met o.a ABS, airco, mistlampen, goede banden, alarm, ASR, leren bekleding, metallic lak, elektrische ramen, centrale deurvergrendeling, radio&cd-speler (met bluetooth), cruise control en verwarmde spiegels. Bel tel.06-16146179 of mail naar mcleon7@hotmail.com

GEVRAAGD - Wij hebben ons appartement op de Sportlaan verkocht en zijn op zoek naar een ander huis in de Vogelwijk, liefst in oude staat. Wij zijn een jong stel met 2 kinderen en opgegroeid in deze wijk. Tel. 06-24880066 of: info@woodsolutions.nl

AU PAIR GEZOCHT - Wij wonen in Houtbaai, in Kaapstad, Zuid Afrika en hebben twee schoolgaande kinderen van 10 en 7 jaar. Dit gezelschap wordt aangevuld met 2 hamsters, een hond en een kat. We zoeken een au pair die de kinderen naar school brengt en weer afhaalt. Kunnen koken en autorijden is een pre. Periode: vanaf nu tot eind november. Kortere periodes kunnen ook worden overwogen. Reacties graag naar Carmen ter Burg: carmen.terburg@gmail.com

HUISHOUDELIJKE HULP - Onze goede en betrouwbare hulp heeft nog tijd beschikbaar. Ze is te bereiken op 06-43942096 voor het maken van een afspraak. Voor referenties kunt u bellen met nr 06-37165887.

OPPAS AANGEBODEN - Ik ben Maartje Devilee, 15 jaar, en wil graag op uw kinderen passen, liefst in de avonduren. Ik heb zelf nog een jonger zusje waar ik altijd op heb gepast en ook heb ik een aantal vaste oppasadressen. Vanaf maandag 1 juli ben ik ook overdag beschikbaar. Tel 06-24384249.

GEVRAAGD - Heeft u een tuintrapoline die niet meer gebruikt wordt en die u kwijt wilt? Onze kleinkinderen willen er graag een hebben. Tel: 3625909.

AANGEBODEN - Wij (Sander en Blanche) bieden ons aan om op uw huis en tuin te passen terwijl u op vakantie bent. Wij wonen zelf in een appartement in het Valkenboskwartier. We zorgen dat uw huis bewoond is (avonden en weekend) en kunnen uw tuin onderhouden (indien gewenst) en/of uw katten verzorgen. In ruil kunnen wij in de avonden (doordeweeks) en in de weekends genieten van de buitenlucht en uw tuin. We slapen wel in ons eigen huis. We zijn beschikbaar in de maanden juli-augustus. Tel. 06- 24845895.

AANGEBODEN OPPASDIENST - Mijn naam is Elly, een lieve, moderne en energieke vrouw (60+) die graag zou zorgen voor een of meerdere kinderen, op vaste dagen. Ik heb o.m. een opleiding als verpleeghulp gedaan. Ik ben zelf moeder en inmiddels oma van 3 kleinkinderen en heb ervaring als oppas bij andere gezinnen. U kunt mij bereiken op tel. 3869613 of ellyvanzelst@hotmail.com

TE KOOP - Fietsendrager voor twee fietsen van het merk Twinny Load, model Classic, met crankbevestiging. Inclusief bevestigingsbeugel voor op de trekhaak. Zevenpolige elektrische aansluiting. Nauwelijks gebruikt en in goede staat. Prijs n.o.t.k. Tel.3254748

Lenteweer

Maanden gierde de wind uit Nova Zembla
de stad hilde witte tranen
de aarde had een transparant bestaan

het bleef bitter koud in de lage landen
men zei dat het nooit meer lente zou worden
de winter bleef hangen tussen zon en maan

toen in april en mei de nachtegalen kwamen
een merel float op een hoge den
de schijnbaar ziellose bomen toch uitliepen

stond alles in bloei onder zware Mesdagwolken
en bleef het koud, ijzig koud
geen broeierig feestgedruis

de weerman verklaarde: de wind
waait vanuit de polen, de lente is te laat
nu maar hopen dat de zomer zich te buiten gaat

Olga
Millenaar

Kortom

Kwartels zijn helemaal niet doof

Diverse vogels komen voor in spreekwoorden en gezegden. De voorbeelden liggen in onze wijk voor het oprapen. Je kunt ergens als de kippen bij zijn of haantjesgedrag vertonen, je slaat een onwelgevallig verzoek op informele wijze af met 'dank je de koekoek' en we kennen ook oneliners als 'een vliegende kraai vindt altijd wat'en één zwaluw maakt nog geen lente'.

Een vreemde eend in de bijt (kijk, alweer een voorbeeld!) is het gezegde 'Zo doof als een kwartel'. Je gebruikt het vaak achteloos, maar als je er over nadenkt is het intrigerend. Zijn kwartels echt doof?

Een speurtochtje op internet levert de volgende informatie op. Kwartels zijn in het geheel niet doof. Integendeel: soortgenoten horen elkaar van verre en weten elkaar blindelings te vinden. Op die manier ontstaan in de graanvelden en gebieden met een hoge gras- en onkruidvegetatie (bij uitstek de leefgebieden van de kwartels) vaak grote groepen van deze fazantachtige grondvogel. Hoe komt het dan dat de mens hen in de loop der eeuwen doof heeft genoemd en zelfs tot voorbeeld van doofheid heeft verheven? Dat is een gevolg geweest van het gedrag van de kwartels. Als er een mens nadert of een hond, koe of paard, horen zij die wel degelijk. Ze vliegen dan echter niet op, maar drukken zich in eerste instantie tegen de grond en houden zich gedeisd. Pas als de 'indringers' zeer dicht zijn genaderd, vliegen ze als een raket op en strijken verderop weer neer.

Daarom heeft lang de indruk bestaan dat kwartels mensen of dieren niet hoorden aankomen en dus doof - of in elk geval uitermate slechthorend - zijn.

Oud frituurvet inleveren bij de stadsboerderijen

Sinds kort kunt u gebruikt frituurvet inleveren bij één van de tien Haagse stadsboerderijen. De dichtstbijzijnde stadsboerderij voor de Vogelwijk ligt aan de Mient bij de kruising met de Kamperfoeliestraat. Als het vet afgekoeld maar nog vloeibaar is, giet u het in een (al dan niet plastic) fles of pot en sluit u die goed af. Zo levert u het in. Ook restjes bakolie kunt u opvangen in een fles en apart inleveren. Het recyclen van vetten is duurzaam. Van gebruikt frituurvet kan bijvoorbeeld biobrandstof worden gemaakt. Nog te vaak wordt gebruikt frituurvet door het riool gespoeld met verstoppingen en extra zuiveringskosten tot gevolg. Op alle Haagse stadsboerderijen staat ook een bak om kleine elektrische apparaten in te leveren. Daarvoor is een eenvoudige regel: een elektrisch apparaat is klein als het in een boodschappentas past. Ook staat op de stadsboerderijen een speciale bak voor lege batterijen en kapotte spaarlampen.

Bouwspeelplaats voor jeugd in Bosjes van Poot

Van 12 tot en met 24 augustus heeft de gemeente in de Bosjes van Poot tegenover de Nachtegaallaan (bij het scouting-clubhuis) een bouwspeelplaats ingericht. Hier kunnen dagelijks kinderen van 6 t/m 12 jaar onder begeleiding van een professionele timmerman en met assistentie van ouders en vrijwilligers leren met hamers en spijkers om te gaan. Na een dagje timmeren krijgen de kinderen een timmerdiploma. Kinderen moeten van hun ouders wel eerst toestemming hebben om mee te doen. Hiervoor moeten ouders een 'bouwvergunning' afgeven. Bij de bouwspeelplaats

Kortom

is ook een EHBO'er aanwezig. Voor kleine kinderen is er een apart timmerhoekje. Wilt u één of meerdere dagen als vrijwilliger op de bouw speelplaats assisteren (wat zeer op prijs wordt gesteld), bel dan Jan Willem Retera (06-19632916) of Marko Fehres (06-54697154).

Donderdagavond 15 augustus: Urker zang in Scheveningen

Het Urker mannenkoor Hallelujah, daar heeft menigeen wel van gehoord. Maar de Urker Mans Formatie is andere koek. Deze zanggroep van slechts twaalf mannen onder leiding van dirigent Martin Mans (de naam Mans Formatie heeft dus een dubbele betekenis) brengt een apart geluid ten gehore. Deels zingen zij christelijke liederen, maar ook gospels, vaderlandse liederen en het Sanctus van Gounod. Dat alles brengen zij ten gehore tijdens een concert op donderdag 15 augustus in de Oude Kerk in de Keizerstraat in Scheveningen. Het concert begint om 19.30 uur en de deuren gaan om 18.45 uur open. Reserveer vooraf uw kaarten via www.martinmans.nl of bel 06-25391903. De toegang bedraagt € 20,- en bij reservering € 17,50. Kinderen t/m 11 jaar betalen slechts 5 euro.

Cursussen kunstgeschiedenis beginnen in september weer

In september beginnen in de vergaderzaal naast de kerk aan de Rietzangerlaan 2A twee nieuwe lesreeksen kunstgeschiedenis, verzorgd door kunsthistorica Saskia Gras.

U kunt zich hiervoor nog bij Saskia opgeven via saskiagrass@hccnet.nl of bellen met 070-4481054 (eventueel antwoordapparaat inspreken).

Op donderdagochtenden van 10.00 tot 11.45

uur kunt u de cursus *Kunst van de negentiende eeuw* volgen, met o.m. de Romantiek, de Haagse school, het impressionisme en Jugendstil. De lesdata zijn: 26 september, 3 en 10 en 31 oktober, 7, 14, 21 en 28 november, 5 en 12 december. Kosten: € 125 incl. uitgebreide syllabus.

Op maandagmiddagen van 15.00-16.45 behandelt Saskia een aantal capita selecta, een gevarieerd pakket aan onderwerpen, van het oude Egypte tot Jugendstil en de architectuur van Frank Lloyd Wright. Lesdata: 23 en 30 september, 7 en 28 oktober, 4, 11, 18 en 25 november. Kosten: € 100 incl. uitgebreide syllabus.

Meer informatie:

www.wijzerinkunstgeschiedenis.nl

Zingen zonder Zorgen met Hagacantare

Wilt u zonder kosten een paar weken zingen in een gezellig Haags koor en op zondagmiddag 15 september meedoen aan de uitvoering van een klein concert?

Dan kunt u elke dinsdagavond om 19.45 in de Maranathakerk aan de 2e Sweelinckstraat 156 bij het koor Hagacantare aanschuiven om te repeteren voor het concert 'Zingen zonder zorgen'.

Wie mee wil zingen, hoeft alleen maar een borg van € 5 voor de bladmuziek te betalen. Dat geld wordt na afloop en na inlevering van de muziek weer teruggegeven.

Hagacantare zing onder leiding van de charismatische dirigent Danny Nooteboom. Op het programma van 'Zingen zonder zorgen' staan onder andere een lied van Fauré, het Zigeunerkoor uit Il Trovatore van Verdi en een moderner stuk, The Lily and The Rose van Bob Chilcott.

Meer informatie: www.hagacantare.nl

Golft u graag? Speel dan mee in het Vogelwijk Golftoernooi

Er zijn al aardig wat inschrijvingen binnen voor het Vogelwijk Golftoernooi op vrijdag 13 september, maar er zijn nog deelnemersplaatsen beschikbaar.

De wedstrijd wordt gehouden op de fraaie baan van de Golfclub Ockenburgh en vindt plaats onder de vlag van de Vogelwijkvereniging, die deze wedstrijd ook ondersteunt. Deelname is mogelijk voor maximaal 44 spelers.

Het programma begint om 15.00 uur in het clubhuis voor de registratie en het afhalen van de scorekaarten. Om 15.30 gaat men naar de diverse afslagplaatsen voor een shotgunstart om 15.45 uur. Er wordt gespeeld over 18 holes. Als spelvorm is gekozen voor strokeplay met handicapverrekening, waardoor iedere golfer een reële kans krijgt die dag mee te dingen naar de hoogste eer. Er zullen prijzen zijn voor dames en heren. Na afloop kan worden deelgenomen aan een gezamenlijke maaltijd, waarbij ook partners en familieleden welkom zijn.

Voor deelname moet u wel aan een aantal vereisten voldoen:

1. Lid zijn van de wijkvereniging
2. In het bezit zijn van een golfhandicap of een golfvaardigheidsbewijs
3. Na een bevestiging van uw inschrijving, dient u uiterlijk op 3 september te hebben betaald.

Door een financiële ondersteuning van de wijkvereniging zijn de kosten bescheiden gebleven. Deze bedragen een tientje voor leden van Golfclub Ockenburgh, 20 euro voor de overige deelnemers en 25 euro voor de gezamenlijke maaltijd (incl. een glas wijn en koffie).

Aanmelden doet u per e-mail bij Chris van Ede via: vanede@wxs.nl

Vermeld uw naam, evt. lidmaatschap van de golfclub, uw golfhandicap en met hoeveel personen u wilt deelnemen aan de maaltijd. Hierna ontvangt u een bevestiging van uw inschrijving.

Russische beeldhouwkunst bij Den Haag Sculptuur

Nog tot in het najaar is op het Lange Voorhout en in museum Beelden aan Zee de jaarlijkse beeldtentoonstelling *Den Haag Sculptuur* te zien. De expositie, die op 5 juni door prinses Beatrix is geopend, laat onder het motto *Russia XXI* vele voorbeelden van hedendaagse Russische beeldhouwkunst zien. Informatie over de postcommunistische sculpturen is te verkrijgen in de informatiekiosk op het Lange Voorhout (geopend van 10.00 tot 17.00 uur), maar wie zich er wat meer in wil verdiepen, kan beter mee met een rondleiding door een kenner.



Elke dinsdag tot en met zondag (dus niet op maandagen) begint om 12.00 uur bij Pulchri Studio, Lange Voorhout 15, een rondleiding waarbij ieder zich kan aansluiten. Tevoren koopt u dan voor 4 euro een kaartje bij de balie. Als u wat eerder komt en 6 euro betaalt, krijgt

Kortom

u ook koffie of thee met een lekkernij. De rondleiding duurt ongeveer een uur. Reserveren is niet nodig. Wilt met een eigen groep worden rondgeleid, bel dan 06-42109757.

De beelden blijven tot en met 8 september op het Lange Voorhout staan. De begeleidende expositie in museum Beelden Aan Zee duurt tot en met 27 oktober.

Help vandalisme rond scholen Laan van Poot te bestrijden

De laatste maanden wordt het gebied rond de Nutsschool en de Montessorischool aan de Laan van Poot ter hoogte van de Oude Buizerdlaan geteisterd door verregaand

vandalisme van jongeren. Zo is er bij de Montessorischool een gedeelte van het dak van de gymzaal vernield (reparatiekosten 6000 euro) en is in het voorlaatste weekend van juni een houten huisje op het schoolplein geheel vernield. Ook zijn er in dat weekend banden van auto's lek geprikt. Uiteraard is hiervan aangifte gedaan bij de politie.

Ouders en leerkrachten van beide scholen doen een dringend beroep op omwonenden om goed op te letten en onmiddellijk de politie te waarschuwen (via nummer 112) als er groepjes jongeren rondhangen die vernielingen plegen, zowel overdag als 's nachts. Hopelijk kunnen de daders dan een keer op heterdaad worden betrapt.



Gemeente Den Haag

Uw gevel gratis graffiti-vrij

Schone gevels met de graffiti-schoonmaakregeling

Ongewenste graffiti ontsiert uw huis en de straat ziet er rommelig uit. De gemeente biedt nu gratis de graffiti-schoonmaakregeling aan. Snel schoonmaken voorkomt vaak meer graffiti. Dus maak gebruik van de regeling!

Meldpunt Graffiti
Kijk op de website voor de voorwaarden of neem contact op met Meldpunt Graffiti: meldpuntgraffiti@denhaag.nl of 070 3534605.

Buitengewoon schoon!
Samen maken we van onze stad een aangename, veilige en schone plek om in te wonen, werken en leven.

Den Haag
maakt het **mooi**
schoon op orde

www.denhaag.nl/graffiti

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Wilfried van der Vorst

Tel. 0900-8844. E-mail:

wilfried.van.der.vorst@haaglanden.politie.nl

Spreekuur: elke dinsdagmiddag van 14.00 tot

14.30 uur in basisschool De Parkiet, Parkietlaan 1.

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met de veiligheidscoördinator van de wijkvereniging, Victor Veenman via buurtveiligheid@vogelwijkonline.nl

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362.11.50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren: (070) 359 15 11

Doktersnachtsdienst

tel. (070) 346 96 69

Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 353 57 00

Openingstijden Dienst Burgerzaken (paspoorten, rijbewijzen, uittreksels uit de burgerlijke stand, verhuizingen etc.): op werkdagen van 08.00-14.00 uur, maar op **woensdag** van 12.00-20.00 uur. Website gemeente Den Haag: <http://www.denhaag.nl>

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

Meldpunt m.b.t. duingebied

hht_boswachters@denhaag.nl of

tel (070) 353.85.11

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 308 39 54.

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen kunt u een beroep doen op ouderenconsulent Lizeth Kastelein. Zij is voor het maken van een afspraak op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag bereikbaar in buurtcentrum 't Lindenkwadrant, 2^e Braamstraat 6, tel. (070) 308 39 54. Huisbezoek is mogelijk.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (30 euro per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel

Deze cirkel wordt gevormd door een aantal mensen die elkaar elke dag op vaste tijdstippen bellen om te weten of alles in orde is. Het dagelijks contact geeft de deelnemers een prettig en veilig gevoel. Tel. (070) 308 39 54. Lizeth Kastelein.

Buurtcontact/Bezoekgroep

Als u aan huis gebonden bent, contacten bent kwijtgeraakt en nieuwe contacten zoekt, bijvoorbeeld voor een praatje of om er eens op uit te gaan, is de bezoekgroep misschien iets voor u. Tel. (070) 308 39 54 Lizeth Kastelein.

Oppasservice

Als u de zorg heeft voor een volwassen huisgeenoot die thuis niet alleen kan worden gelaten, kunt u de oppasservice inschakelen als u er een paar uur tussenuit wilt. Tel. (070) 308 39 54.

Wijkservicepunt Uitzicht/Dekkersduin

In Florence woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor informatie, bemiddeling en advies op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening. Tel. (070) 754 55 66.

Email: wspuitzicht@florence.nl

Respect Zorggroep Scheveningen

De Respect Zorggroep levert thuiszorg, maar heeft ook enkele woonzorgcentra, een verpleeghuis en een seniorencomplex.

Tel. (070) 306 10 20

E-mail: info@rzgs.nl Website: www.rzgs.nl



WIJKVERENIGING **De
Vogelwijk**

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Wilt u zaken aan het bestuur voorleggen of heeft u vragen over de wijkvereniging, dan is daarvoor elke dinsdag van 12.45 tot 16.45 uur ook onze secretariatsmedewerkster Jeanine Fall bereikbaar via tel.nr. 06-12700626.

Bestuur

Voorzitter

Chris van Dam
tel.06 51 36 26 87
e-mail: cjlvandam@hetnet.nl

Secretaris

Vacant

Penningmeester

Peter Arends
Spotvogellaan 26
tel. 06 53 18 27 30
e-mail: penningmeester@vogelwijkonline.nl

Overige bestuursleden

- Arthur Wiggers (infrastructuur),
Pauwenlaan 67, tel. 325 36 76
arthur.wiggers@planet.nl
- Marianne Moor
Sportlaan 81, tel. 06 53 22 13 79
e-mail: moor@ikvpaxchristi.nl

Ledenadministratie

(voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen)
Paul Raasveldt, Patrijslaan 6, tel. 06 - 24778721,
e-mail: leden@vogelwijkonline.nl
De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar.
Voor de contributiebetaling wordt een acceptgiro toegezonden.
Gironummer wijkvereniging: 1783722.

Activiteiten & Clubs

Activiteitencommissie Vogelwijk

Contactpersoon: Myra Bruijnis
tel. 06 - 24778822
e-mail: activiteiten@vogelwijkonline.nl

Expat Committee

Carolyn Edgerton, 06 - 46118939
e-mail: edgearo@xs4all.nl

Ouderenactiviteiten

Mieke Douma en Ria Zonneveld
Tel. 3629191 of 3452268

Buurtveiligheid

Victor Veenman
buurtveiligheid@vogelwijkonline.nl

Bomencommissie

Clara Visser, Talinglaan 19, tel. 356 20 31
e-mail: clavi@hetnet.nl

Verkeerscommissie

Herman Boutkan, Frans Dietz, Erik v. Jaarsveld
e-mail: verkeer@vogelwijkonline.nl

Kustcommissie

Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1,
e-mail: rutger@vanhoogstraten.com

Tennisclub

Ineke Brügemann, Kiplaan 29
e-mail: inekebrugemann@hotmail.com

Damesgymnastiek

Woe. 20.00-21.00 uur Houtrustschool
Ineke Spaanbroek, Leeuwerikplein 2, tel. 365 30 02

Conditietraining voor mannen

Di. avond HALO, Frank v.d. Maaten,
tel. 06 51 182 353, e-mail: frank@vandermaaten.nl

Jeu de boules

Sportveld Laan van Poot, di en do 14.00-16.00 uur.
Info: Liesbeth Hijmans, Fuutlaan 7, tel. 368 58 92

Volleybalclub

Do. 20.00-22.00 uur, HALO. Contact: Willem Korteweg, tel. 06-11928401
mail: volleybal@vogelwijkonline.nl

Speelplekken

Job Heimerikx en Maurits Voncken:
e-mail: j.heimerikx@pijlhove.nl of
maurits.voncken@minvenw.nl

Contact hondenbezitters

Floor de Ruiten, tel. 365 53 29.
e-mail: fl.deruiten@freeler.nl

Vogelwijk Energie(k)

info@vogelwijkenergiek.nl
Zie ook www.vogelwijkenergiek.nl